



برامپٹن کی آؤٹ ڈور اسکیٹنگ رنکس کو موسم کے اختتام پر بند کر دیا گیا ہے

برامپٹن، آن (10 مارچ 2021) – درجہ حرارت میں بتدریج اضافے اور موسم بہار کی آمد کے ساتھ ہی برامپٹن کے آؤٹ ڈور اسکیٹنگ رنکس کو اب بند کر دیا گیا ہے۔ تاہم، موسم کی صوت حال کے مطابق گور میٹوز آؤٹ ڈور کورڈ اسکیٹنگ رنک ابھی بھی کھلا رہے گا۔

ہماری کمیونٹی کی جسمانی اور ذہنی صحت و عافیت کے لیے ورزشیں نہایت ضروری ہیں۔ رہائشی اب بھی برامپٹن کے پارکس اور ٹریلز سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں، جو بدستور کھلے رہیں گے۔ صوبے اور ریجن آف پیل کی رہنمائی کے مطابق، براہ کرم اپنے گھرانے سے باہر کے لوگوں کے ساتھ جسمانی فاصلہ بندی رکھنے پر عمل کرتے رہیں۔ اپنے گھر سے باہر کے لوگوں سے ہمیشہ دو میٹر کی دوری برقرار رکھتے ہوئے اپنے پھیلاؤ اور خطرے کے امکانات کو کم کرنا جاری رکھیں۔

ورچوئل فٹنیس

انسٹرکٹرز کی نگرانی میں چلائی جانے والی ورچوئل فٹنیس کلاسوں سے فعال رہنے کا لطف اٹھائیں۔ تربیت یافتہ فٹنس انسٹرکٹرز کی زیر نگرانی 30 منٹ پر مشتمل ورزشیں 15 مارچ سے شروع ہوں گی۔ رجسٹریشن کا آغاز 8 مارچ سے ہو گا۔ مزید معلومات، بشمول رجسٹر ہونے کا طریقہ www.brampton.ca/recreation پر دستیاب ہے۔

گھر پر تفریح

آن لائن فٹنیس اور کرافٹس ٹیوٹوریلز کے ذریعے گھر پر رہتے ہوئے بھی فعال اور وابستہ رہیں، رسائی 24/7 دستیاب ہے! ایک فُل باڈی سرکٹ آزمائیں، اوری گیمی ہرٹس بنانے کا طریقہ سیکھیں، اپنی کیلیگرافی کی مہارتوں میں نکھار پیدا کریں اور مزید بہت کچھ گھر پر رہتے ہوئے وسیع اقسام کی سرگرمیوں تک رسائی www.brampton.ca/recathome پر حاصل کریں، سے حاصل کریں، جو برامپٹن ریکرییشن نے بہت محبت سے تیار کی ہیں۔

30--

سٹی آف برامپٹن میڈیا کنٹیکٹ

گروندر سنگھ

کوآرڈینیٹر، میڈیا اینڈ کمیونٹی انگیجمنٹ

سٹریٹیجک کمیونیکیشنز

سٹی آف برامپٹن

905-874-2028 | Gurvinder.A.Singh@brampton.ca